



ที่ ชย ๐๑๑๘/ว ๖๕๕๑

ที่ว่าการอำเภอเมืองชัยภูมิ

ถนนองค์การฯสาย ๒ ชย ๓๖๐๐๐

๗ ตุลาคม ๒๕๖๐

เรื่อง การออกรับบริจาคโลหิต ดวงตา และอวัยวะ ประจำเดือน พฤศจิกายน ๒๕๖๐

เรียน หัวหน้าส่วนราชการประจำอำเภอเมืองชัยภูมิ ทุกส่วนราชการ นายกเทศมนตรีตำบล
นายกองค์การบริหารส่วนตำบล ทุกแห่ง

สิ่งที่ส่งมาด้วย เอกสารเกี่ยวกับการบริจาคโลหิต

จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยอำเภอเมืองชัยภูมิ ได้รับแจ้งจากสำนักงานเหล่ากาชาดจังหวัดชัยภูมิ ว่าได้กำหนด
แผนออกรับบริจาคโลหิต ดวงตา และอวัยวะ ประจำเดือน พฤศจิกายน ๒๕๖๐ ในพื้นที่อำเภอเมือง
ชัยภูมิ ในวันที่ ๑๔ พฤศจิกายน ๒๕๖๐ ตั้งแต่เวลา ๐๘.๓๐-๑๒.๐๐ น. ณ หอประชุมอำเภอเมืองชัยภูมิ

เพื่อให้การดำเนินงานตามแผนงานดังกล่าวสำเร็จด้วยดี อำเภอเมืองชัยภูมิจึง
ขอประชาสัมพันธ์ เชิญชวนร่วมบริจาคโลหิตในวัน เวลา และสถานที่ ดังกล่าว และขอความร่วมมือ
ประชาสัมพันธ์เชิญชวน ข้าราชการ พนักงาน เจ้าหน้าที่ และประชาชนในพื้นที่ ร่วมบริจาคโลหิต
ในครั้งนี้ด้วย

จึงเรียนมาเพื่อทราบและประชาสัมพันธ์เชิญชวนร่วมบริจาคโลหิตตามวัน เวลา และสถานที่
ดังกล่าว และขอขอบคุณในความร่วมมื้อมา ณ โอกาสนี้

นายก อบต. โพนทอง

- เพื่อโปรดทราบ/ถือปฏิบัติ
- เพื่อโปรดพิจารณา/สั่งการ
- เพื่อแจ้งเวียนให้พนักงานทราบ
- เพื่อแจ้งสมาชิกสภา อบต. โพนทอง
- เพื่อแจ้งกำนัน, ผู้ใหญ่บ้าน/ทราบ
- เพื่อประชาสัมพันธ์หอกระจายข่าวตำบล
- อื่นๆ.....

- 1 พ.ย. 2560

ขอแสดงความนับถือ

(นายเจนเจตน์ เจนาวิณ)

นายอำเภอเมืองชัยภูมิ
- ทวีราษฎร์ทอง

ทวิสิน

นายอำพันธ์ ศรีโยธี ๒๗๖๕๐
หัวหน้าสำนักงานปลัด

(นายเกียรติพงษ์ วงศ์ษา)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลโพนทอง

๑๑/๑๑/๖๖

(นางสาวกนกวรรณ ศรีสุวรรณ)

ตำแหน่ง ผู้ช่วยเจ้าพนักงานตุลาการ

(นายวิมลลา พิลาดี)

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลโพนทอง





ที่ทำการปกครองอำเภอ

งานสำนักงานอำเภอ

โทร ๐๔๔-๔๑๑๔๘๘



**หนังสือยินยอมของผู้ปกครอง/ผู้ให้คำยินยอมให้บริจาคโลหิต
สำหรับผู้บริจาคโลหิตอายุ 17 ปี**

-  การบริจาคโลหิตเพื่อช่วยชีวิตผู้อื่น ทุกศาสนาสื่อว่า เป็นบุญกุศลที่ยิ่งใหญ่ สังคมยกย่องและเชิดชูผู้บริจาคโลหิต เมื่อมีผู้เจ็บป่วยด้วยโรคและภาวะต่างๆที่ต้องใช้โลหิต ซึ่งไม่สามารถทดแทนด้วยสิ่งใดได้ จำเป็นต้องได้มาจากผู้บริจาคโลหิตที่มีใจเป็นกุศลเท่านั้น
-  ผู้ที่มีสุขภาพสมบูรณ์แข็งแรง อายุระหว่าง 17-70 ปี ถ้าผ่านเกณฑ์คัดเลือกผู้บริจาคโลหิตแล้ว สามารถบริจาคโลหิตได้โดยปลอดภัย สำหรับผู้ที่อายุ 17 ปี ต้องได้รับการเซ็นยินยอมจากผู้ปกครองทุกครั้ง จึงจะบริจาคโลหิตได้
-  ถ้าผ่านการคัดเลือกตามเกณฑ์ผู้บริจาคโลหิตแล้ว การบริจาคโลหิตแต่ละครั้ง มีปริมาณเพียง 12 - 15% ของโลหิตในร่างกาย ซึ่งไม่ก่อให้เกิดผลเสียใดๆ ต่อผู้บริจาค ทั้งนี้ผู้บริจาคจะได้รับการตรวจคัดกรองทางด้านสุขภาพก่อนทุกครั้งที่จะบริจาคโลหิต
-  ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย ซึ่งเป็นองค์กรหลักในการจัดหาโลหิตที่ปลอดภัย ให้เพียงพอกับความต้องการของผู้ป่วยทั่วประเทศ ต้องการการสนับสนุนจากทุกท่านที่มาช่วยกันบริจาคโลหิต และขอขอบคุณทุกท่านที่มีคุณลจิตในการบริจาคโลหิตเพื่อช่วยชีวิตเพื่อนมนุษย์

หนังสือยินยอมให้บริจาคโลหิต สำหรับผู้บริจาคโลหิตอายุ 17 ปี

ข้อมูลผู้บริจาคโลหิต





ชื่อ- นามสกุล (ชัดเจน)..... อายุ.....ปีเดือน
วันเกิด...../...../.....หมายเลขบัตรประจำตัวประชาชน.....
สถานศึกษา.....

ข้อมูลผู้ปกครอง/ผู้ให้คำยินยอม

ชื่อ-นามสกุล (ชัดเจน).....
ที่อยู่/สถานที่สามารถติดต่อได้.....
โทรศัพท์..... E-mail.....
มีความสัมพันธ์เป็น.....ของผู้บริจาคโลหิต ซึ่งอยู่ในอำนาจการปกครองของข้าพเจ้าตามกฎหมาย
ซึ่งข้าพเจ้ายินยอมให้ (นาย,นางสาว).....
บริจาคโลหิตกับศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย ด้วยความสมัครใจ และไม่เรียกร้องหากเกิดกรณีใดๆ ทั้งสิ้น

ลงชื่อ.....ผู้ปกครอง/ผู้ให้คำยินยอม
(.....)
วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....

ข้อมูลเบื้องต้นสำหรับผู้บริจาคโลหิตควรทราบ

-  อายุ 17 ปีบริบูรณ์ น้ำหนักไม่ต่ำกว่า 45 กิโลกรัม
-  รับประทานอาหารประจำมื้อ ดื่มน้ำสะอาดไม่น้อยกว่า 4-5 แก้วก่อนบริจาคโลหิตครึ่งชั่วโมง
-  หลีกเลี่ยงเครื่องดื่มที่มีคาเฟอีน 3-4 ชั่วโมงก่อนบริจาคโลหิต
-  ไม่มีอาการเป็นไข้ ไม่สบาย หรือเจ็บคอ

กรูณางดบริจาดโลหิตระหว่างรับประทานยาโรคทุกชนิด

นอกจากจะมีโรคหลายชนิดซึ่งสามารถลดค่อโดยการรับโลหิตแล้ว ยังมีสารต่างๆที่ตกค้างอยู่ในโลหิตซึ่งสามารถถ่ายทอดไปยังผู้รับโลหิตได้ ดังนั้นผู้บริจาดโลหิตต้องเป็นผู้ที่มีสุขภาพแข็งแรง สมบูรณ์ ปราศจากโรคภัย ทั้งนี้เพื่อความปลอดภัยของผู้บริจาดโลหิตและผู้รับโลหิต ด้วยเหตุนี้ทางศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ จึงต้องมีกรคัดเลือกผู้บริจาด ซึ่งกระทำ ได้โดย

1. การซักประวัติการเจ็บป่วย และการ ใช้อย่างไรในอดีตและปัจจุบัน
2. การตรวจร่างกายของผู้บริจาด มีการตรวจการทำงานของปอด หัวใจ ความดันโลหิต และความเข้มข้นของโลหิต(มีความสำคัญ ต้องเจาะทุกครั้งก่อนบริจาดโลหิต)

การรับประทานยาสำหรับรักษาโรค ย่อมมีผลต่อผู้รับโลหิต อาทิ

การรับประทานยาแก้อักเสบ ประเภทยาปฏิชีวนะ แสดงว่าผู้บริจาดโลหิตมีการติดเชื้ออยู่ซึ่งอาจผ่านเชื้อและยามากับโลหิต จึงทำให้ผู้ป่วยที่ได้รับโลหิต ได้รับเชื้อไปด้วย หรืออาจแพ้ยาปฏิชีวนะชนิดนั้นจนเป็นอันตรายถึงแก่ชีวิตได้ หรืออาจเกิดอาการทุพพลภาพแก่ร่างกายส่วนใดส่วนหนึ่ง เช่น หูหนวก ไตพิการ เป็นต้น ฉะนั้นผู้ที่ใช้ยาปฏิชีวนะในการรักษาโรค ภายหลังจากให้ยาครบตามจำนวนที่แพทย์สั่งแล้ว 14 วัน จึงสามารถบริจาดโลหิตได้

การรับประทานยาลดน้ำหนั เพราะยาลดน้ำหนั ส่วนใหญ่ประกอบด้วยยาหลายจำนาค มีทั้งยากดการทำงานของระบบประสาท ยากระตุ้นทำให้ร่างกายมีการเผาผลาญพลังงานมากผิดปกติ

รับประทานยาแอสไพริน ยาลดลยกล้ามเนื้อหรือยาแก้ปวดข้อ ภายใน 3 วัน ยาที่ใช้ในกลุ่มนี้เป็นยาประเภท NSAIDs ซึ่งมีผลทำให้การทำงานของเกล็ดเลือดผิดปกติ ทำให้โลหิตหยุดยาค อาจด บวมทั่วบริเวณที่เจาะได้ง่าย

ขั้นตอนการบริจาดโลหิต

1. กรอกลใบสมัครผู้บริจาดโลหิต คอบคำถามในใบสมัครเพื่อผู้บริจาดประเมินสุขภาพของตัวเอง ก่อนบริจาดโลหิต ว่ามีความพร้อมทั้งทางร่างกายและจิตใจ
2. ตรวจวัดความดันโลหิต ชีพจร ความเข้มข้นของโลหิต และหมู่โลหิต
3. พบแพทย์ เพื่อตรวจการทำงานของหัวใจ และปอด
4. ขั้นตอนการเจาะเก็บโลหิต โดยเจ้าหน้าที่ผู้เชี่ยวชาญในการเจาะเก็บโลหิต และดูแลผู้บริจาดโลหิต ตลอดระยะเวลาจนเสร็จสิ้นกระบวนการ
5. นอนพักบนเตียงสักครู่ ห้ามลุกจากเตียงทันทีจะเวียนศีรษะเป็นลมได้

ความรู้เรื่องการบริจาคโลหิต เพื่อสุขภาพที่ดีของผู้บริจาคโลหิต

การบริจาคโลหิต เป็นการนำโลหิตออกจากร่างกาย โดยเจาะออกทางเส้นเลือดดำครั้งหนึ่งๆ ประมาณ 350-450 มิลลิลิตร หรือประมาณ 6-7 เปอร์เซ็นต์ของปริมาณโลหิตในร่างกาย การเอาโลหิต ออกจากร่างกายในปริมาณดังกล่าว ไม่เกิดอันตรายต่อร่างกายแต่อย่างใด แต่จะช่วยให้ไขกระดูก ทำงานได้ดีขึ้น แต่ทั้งนี้การบริจาคแต่ละครั้งต้องห่างกัน 3 เดือน

ทำไมต้องมีการบริจาคโลหิต

ทุกชีวิตเกิดมาด้วยโลหิต มีชีวิตอยู่ได้ด้วยโลหิต ทุกวันนี้ยังไม่มีผู้ใดสามารถคิดค้น ประดิษฐ์สิ่งใดมาใช้แทนโลหิตได้ จึงจำเป็นต้องให้มีการบริจาคโลหิต เพื่อนำไปช่วยชีวิตเพื่อน มนุษย์ด้วยกันเพียงอย่างเดียว ผู้มีจิตศรัทธาบริจาคโลหิตเป็นการช่วยเหลือเพื่อนมนุษย์ ซึ่งยังไม่ถึง ล่าวจะต้องตายจากการเจ็บป่วย ได้มีชีวิตกลับไป เป็นความอบอุ่น เป็นความหวังของครอบครัว ต่อไปได้ดีถือว่าเป็นทานเบารมีสูงสุด

ทำอย่างไรเมื่อต้องการบริจาคโลหิต

สำรวจตัวเอง และเตรียมความพร้อมก่อนบริจาคโลหิต ดังนี้

คุณสมบัติผู้บริจาคโลหิต:

1. อายุระหว่าง 17-70 มีบริบูรณ์ (อายุ 17 ปีต้องมีหนังสือยินยอมจากผู้ปกครอง อายุ 65-70 ปี ต้องมีใบรับรองแพทย์และเป็นผู้บริจาคโลหิตประจำมาก่อนจนถึงอายุ 60 ปี บริจาคได้ไม่เกิน 2 ครั้งต่อปี)
2. น้ำหนัก 45 กิโลกรัมขึ้นไป สุขภาพทั่วไปสมบูรณ์ดี ไม่มีโรคประจำตัว
3. ไม่มีประวัติเป็นโรคติดเชื้อ ติดยาเสพติด ติดยาเสพติด คางทูม คางทูม คางทูม
4. ไม่เป็นไข้มาลาเรียในระยะ 3 ปีที่ผ่านมา และไม่เป็นที่มาโรค โรคติดต่อต่างๆ ใจ เรื้อรัง ไอมีเลื้อย เลือดออกง่ายผิดปกติ โรคเลือดชนิดต่างๆ โรคหอบหืด โรคภูมิแพ้ โรคเป็นลมชัก โรคผิวหนังเรื้อรัง โรคหัวใจ โรคไต โรคเบาหวาน โรคไทรอยด์
5. ไม่อยู่ในระหว่างการรับประทานยาแก้ปวดในระยะ 7 วันที่ผ่านมา
6. ไม่มีพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศสัมพันธ์
7. ไม่มีประวัติติดยาเสพติด หรือเพิ่งฟื้น ไทยในระยะ 3 ปี (เสี่ยงต่อโรคที่มีผลการติดต่อทาง โลหิตและน้ำเหลือง) ต้องเกิน 3 ปีจึงจะบริจาคโลหิตได้