**โครงการสร้างเสริมสุขภาพจิตผู้สูงอายุ บ้านหนองหญ้ารังกา ดนตรีบำบัด**

**วัตถุประสงค์**

1. เพื่อต้องการให้ผู้สูงอายุได้พบปะแลกเปลี่ยน เรียนรู้ และมีกิจกรรมที่ส่งเสริมสุขภาพจิตในชุมชน

2. เพื่อส่งเสริมการสร้างขวัญและกำลังใจให้กับผู้สูงอายุ

3. เพื่อลดอัตราความเครียดของผู้สูงอายุในชุมชน

**กลุ่มเป้าหมาย**

ผู้สูงอายุ และผู้ป่วยเรื้อรัง

**กิจกรรม**

1. จัดกิจกรรมการเล่น เต้น ฟ้อนกับดนตรีพื้นบ้าน

2. จัดกิจกรรมให้ผู้สูงอายุได้แลกเปลี่ยนเรียนรู้ความคิดและมีการทำกิจรรมร่วมกัน













